

Laserová epilácia

Predstavuje v súčasnosti najprogressívnejšiu metódu trvalej redukcie nežiaduceho ochlpenia. Pomocou laseru je možné dosiahnuť vyššiu úspešnosť v deštrukcii koreňka chĺpka, a tým takmer trvalého efektu epilácie.

Princíp :

Epilačné lasery pracujú na princípe **selektívnej fototermolýzy**- produkujú svetelné žiarenie určitej vlnovej dĺžky (sústredené do úzkeho zväzku), citlivé na farbivo vlasového chĺpku - melanín.

Laserový lúč prenikne ku koreňku chĺpku (folikulu), reaguje s jeho farbivom a zmenou svetelného žiarenia na tepelnú energiu dochádza k zahriatiu vlasového koreňka na extrémne vysokú teplotu a jeho definitívne zničeniu. Farbivo melanín však obsahuje aj koža. Čím je koža prirodzene tmavšia, alebo opálenejšia, tým viac laserový lúč zahrieva aj pokožku. Takže pri tmavej koži je nutné použiť nižšiu energiu laserového lúča, tak, aby nedošlo k jej poškodeniu . Táto nižšia energia je však menej efektívna pre definitívne odstránenie vlasovej cibulky. Ideálny pre epiláciu laserom je tmavý hrubý chl p a svetlá koža.

Fyziológia chlpu

Vlasy aj chĺpky v priebehu svojho života prechádzajú určitými rastovými cyklami. Pre úspešný výsledok epilácie je potrebné zasiahnuť vlas v jeho **aktívnej rastovej fáze (anagéne)**, kedy obsahuje **najviac farbiva**. Počet - percento koreňkov (folikulov) v aktívnej fáze je rôzne na jednotlivých častiach tela a do určitej miery individuálne.

Ostatné koreňky na danej časti tela sú v **kludovej fáze (telogéne)**. Koreňky v kludovej fáze sa skôr či neskôr prebudia a začnú z nich rásť chlpy. Preto sú medzi jednotlivými epiláciami nutné dostatočne dlhé pauzy, priamo závislé od dĺžky kludovej fázy na danej časti tela, aby sa maximálne množstvo chĺpkov dostalo do aktívnej fázy ,stavlo a mohlo byť zničené laserovým lúčom. Vo všeobecnosti je najvhodnejší čas na opakovanie zákroku doba, keď chlpy začínajú zase rásť. Táto fáza rastu koreňkov (spiacich v čase predchádzajúcej epilácie) nastáva 1-3 mesiace po predchádzajúcom zákroku.

Indikácie

Laserové odstránenie chĺpkov (depilácia laserom) môžeme odporučiť prakticky každému, kto trpí nežiaducim tmavým ochlpením kdekoľvek na tele. **Laserová depilácia** nemusí priniesť žiaduci efekt pri svetlom ochlpení. Cibulka chĺpka musí byť v aktívnej vývojovej fáze, aby „nasala“ energiu, ktorou budú následne trvale poškodené zárodočné bunky a tým znemožnený rast chĺpkov.

Chĺpky je možné a celkom bežné odstraňovať v oblasti tváre (horná pera, brada, líca), krku, podpazušia, predlaktia, stehien, nôh, chrbta, hrudníka, brucha.

Žiadne absolútne **kontraindikácie** (dôvody), prečo sa nesmie epilovať známe nie sú. Opatrný však treba byť v nasledovných prípadoch:

- u ľudí, ktorým sa tvoria hypertrofické a keloidné jazvy
- v prípadoch aktívneho alebo častého výskytu herpetickej infekcie na epilovanej oblasti
- 6 týždňov po použití epilačných metód pri ktorých sa vytrháva koreň chlpu (epilácia voskom, vytrhávanie pinzetou, vytrhávanie strojčekom)
- 6 mesiacov po celkovom používaní prírodných alebo syntetických derivátov vitamínu A – retinoidov (ISOTRETINOIN, ROACCUTAN - používaný na liečbu akné)
- v prípade lokálneho používania retinoidov (RETIN A), alebo bieliacich prípravkov – hydrochinon (stačí vysadiť 2 týždne pred zákrokom.)
- niekoľko mesiacov pred zákrokom sa taktiež neodporúča brať prípravky s vysokým obsahom beta karoténu
- počas tehotenstva laserovú epiláciu nedoporučujeme

Pred depiláciou laserom

Na epiláciu laserom je vhodná neopálená pokožka. Časti tela, ktoré môžu byť vystavené priamemu či nepriamemu slnečnému žiareniu je vhodné chrániť krémom s vyšším ochranným faktorom (50). Chĺpky sa nesmú minimálne šesť týždňov pred ošetrením vytrhávať, môžu sa iba holiť, strihať, eventuálne odstraňovať depilačným krémom. Laserová depilácia odstraňuje príčinu tmavých chĺpkov – vlasový koreň, nie iba následok (vlas). Vlasová cibulka musí byť dokonale zregenerovaná, aby ošetrenie bolo efektívne.

Doba trvania jednotlivých zákrokov laserovej depilácie je od niekoľko minút až po niekoľko hodín (podľa veľkosti ošetrovanej plochy).

Ďalším limitom pre **depiláciu laserom** je opálenie. Ošetrovaná lokalita by nemala byť čerstvo opálená, či už pobytom na slnku, alebo návštevou solária. U pacientov, ktorí prekonali infekciu herpes simplex, môže v ojedinelých prípadoch epilácia v okolí pier vyvolať opätovnú aktivizáciu infekcie.

Laserová depilácia – laserové odstránenie chĺpkov

Samotný zákrok sa vykonáva rôznymi typmi laserov s rozdielnym efektom. Je preto dobré sa informovať pred zákrokom u príslušného lekára na typ prístroja a očakávaný efekt vzhľadom na lokalitu aplikácie lasera a druhu laserového prístroja. Pri všetkých typoch lasera je však viac menej nevyhnutné zákrok niekoľkokrát zopakovať, aby došlo k požadovanému efektu. Laserová depilácia nie je bolestivá, pacient spravidla pociťuje v citlivejších oblastiach iba ľahké štipanie.

Po ošetrení

Po laserovom odstránení chlčpkov je dôležité sa chrániť pred slnkom. Otvorenými pórmí by mohlo dôjsť k nežiaducemu vystúpeniu pigmentu, preto je vhodné po ošetrení používať krém s vysokým ochranným faktorom, najlepšie 50+.

Môže sa objaviť ľahké začervenanie pokožky v mieste ošetrenia, ale tu záleží na ošetrovanej lokalite a citlivosti pokožky. V prípade, že pokožka sčervenie, začervenanie každopádne pretrváva skôr hodiny než dni.

Aký je rozdiel medzi IPL a epilátorom založenom na laserovej technológii?

Laserové depilátory sú však ale účinnejšie a ich výsledok je viditeľný hneď po prvom sedení. Rozdiel je aj vo vlnovej dĺžke. IPL epilácia je založená na pôsobení svetelných impulzov, ktoré nemajú presne cieleú vlnovú dĺžku.

Prístroje na laserovú epiláciu

Benus - laserový depilátor na odstraňovanie chlčpkov na domáce použitie



KTORÉ OBLASTI MÔŽU BYŤ OŠETROVANÉ

Všetky oblasti okrem blízkosti oka. Celkom bežne sa ošetruje tvár líca, pod nosom, krk, hrud', čelo, pod ramenami, chrbát čiara bikín, nohy a brucho.

AKÉ VÝHODY PONÚKA LASEROVÝ DEPILÁTOR BENUS?

- jednoduché použitie
- minimálny pocit pálenia
- efektívny
- jemná pokožka
- pre domáce použitie s rovnakou efektívnou technológiou ako profesionálne laserové depilátory používané v profesionálnych salónoch
- vhodné pre všetky typy pleti vrátane tmavej

AKO DLHO TRVÁ APLIKÁCIA NAPR. DEPILÁCIA JEDNEJ DOLNEJ KONČATINY?

Depilácia trvá približne hodinu v závislosti od dĺžky, hustoty, hrúbky chlpkov. Depilácia je bezbolestná. Pokiaľ pociťujete pálenie alebo iné nepríjemné pocity, znížte intenzitu. Citlivejšie osoby, alebo citlivejšie miesta môžu mať mierny pocit pálenia.

AKO BENUS POUŽÍVAŤ

1. Chĺpky je vhodné depilovať, keď dosahujú 1-2mm dĺžku. Najideálnejšia je okolo 1cm.
2. Pri prvom použití si zvolte nízku intenzitu. Najlepšie výsledky sa dosahujú pri vysokej intenzite.
3. Je normálne, keď pociťujete mierne pálenie. Danú časť tela je dobré ošetriť raz za 2 týždne, pričom väčšinou postačuje 4 opakovaní depilácie.
4. Môže sa vám zdať, že chĺpok stále rastie. Je to v dôsledku, že je vytláčaný von. Chĺpok odpadne sám. Pri pravidelných aplikáciách prestane rásť úplne.
5. K vypadnutiu chlpkov a korienkov dochádza 10-14 dní po aplikácií. V prípade potreby, si ich odstráňte samy a zvyšky, ktoré ostanú vo vnútri sa uvoľnia samy.

AKÚ SI MÔŽEM ZVOLIŤ INTENZITU?

Benus ponúka intenzitu slabú, strednú a silnú.

KEDY MÔŽEM ZAPNÚŤ LASEROVÉ VYŽAROVANIE?

Keď mate laser priložený k pokožke, spustíte laserový lúč.

ČO MÔŽETE OČAKÁVAŤ?

Pre dlho trvajúci efekt je potrebné aplikovať depilátor po 6-8 mesiacov. Po 3 aplikáciách nedochádza k viditeľnej zmene. Po mesiaci spozorujete, že chĺpok je svetlejší a jemnejší. Po 5 ošetreniach spozorujete výrazný pokles objemu chlpkov. Po 10 aplikáciách budete mať krásnu pokožku bez chlpkov, akoby ste ich tam nikdy nemali. Rýchlosť trvalého odstránenia je individuálna. Závisí to od pokožky, farby, korienka atď. Všetko závisí od typu pokožky a typu chlpu. Svetlejšia pokožka s tmavými chlpmi vidí výsledky po jednej aplikácií. Aplikácie je však potrebné opakovať pre trvalý efekt a jedným použitím nie je možné dosiahnuť trvalého efektu.

Laserova multiplatforma



Indikácie - podľa zvolených hlavíc

Nd:YAG Long Pulse (1064nm) – odstránenie červených, modrých a fialových žiliek, trvalá epilácia, rejuvenizácia tváre

Nd:YAG Q-Switch (1064/532nm) – odstránenie tetováže, redukcia pórov, redukcia pigmentových škvŕn

Er:YAG fixní/frakční (2940nm) – odstránenie hlbokých vrások a jaziev po akné, resurfacing, odstránenie pigmentácií

Er:Glass fixní/frakční (1535nm) – odstránenie jaziev po akné a operačných jaziev, odstránenie slnečných a stareckých škvŕn,

IPL AR (450nm) – odstránenie akné

IPL SR (530nm) – fotorejuvenizácia, odstránenie pigmentácie

IPL VR (580nm) – odstránenie červených žiliek, začervenanie,

IPL HR (650/690nm) – trvalá epilácia

E-light (690nm) – trvalá epilácia za pomoci IPL a RF

RF (5/10MHz) – odstránenie vrások , ovisnutej kože
Možnosti nastavenia prístroja



https://www.youtube.com/watch?v=xl_-JhmUfaI

