

## VYUŽITIE ULTRAZVUKU V KOZMETIKE

**Ultrazvukové vlny** pri prechode na kožu vyvolávajú mnoho reakcií. Medzi najvýznamnejšie patrí **vznik tepla a mikromasáž**. Obe tieto reakcie pôsobia spoločne na rozťahovanie ciev, posilňujú zásobovanie buniek, proces látkovej výmeny, zvyšuje sa priepustnosť bunkových membrán. Jedným z výsledkov je aj lokálne tíšenie bolesti, čo sa využíva najmä v lekárstve.

### Účinky ultrazvuku využívaného v kozmetike

- **Ionoforéza** – zapravovanie výživných látok
- **Fibrolýza** – hĺbková mikromasáž
- **Metabolizmus** - priaznivé pôsobenie ultrazvuku podporuje látkovú výmenu, regeneráciu, vylučovanie toxínov
- **Drenážny efekt** – vytvára sa reflexívna vazodilatácia (rozširovanie ciev vlásočníc) a prietok lymfy
- **Lipolýza** – rozpúšťanie tuku
- **Spevňovanie tkaniva** – je výsledkom všetkých procesov od detoxikácie cez látkovú výmenu až po normalizáciu tkaniva

### Ionoforéza - hĺbkové zapracovanie výživných látok



Pomocou **ultrazvukových vln** sa aktívne látky z kozmetických prípravkov dostávajú do hlbokých vrstiev pokožky. Vibráciou určitej časti tkaniva vzniká trenie, ktoré vedie k prehriatiu svalstva a zvyšuje prekrvenie. **Ionoforéza sa odporúča** pre navrátenie pružnosti pokožke, obnovu tvorby kolagénu a elastínu, na vyhladenie **vrások**, redukciu tukových vankúšikov a odstraňovanie **celulitídy**.

## **Fibrolýza – uvoľňovanie zrastov fibrózy**

Pri aplikácií ultrazvukových vln dochádza k zvýšeniu teploty v ošetrovanej oblasti, čo prináša zvýšenie krvného obehu. Mechanický efekt, ktorý vzniká v hĺbke tkaniva pri vytváraní kmitov na veľmi vysokej ultrazvukovej frekvencii, spôsobuje **uvoľňovanie zrastov fibrózy** – „jamôčiek“ kože. Fibrolýza sa odporúča na odstránenie celulitídy, jaziev, hyperpigmentácie a ošetrovanie ochabnutej kože.

## **Lipolýza – nechirurgické rozbitie tukových buniek**



**Metóda ultrazvukovej lipolýzy** – ultrazvukovej liposukcie, umožňuje aplikovať presné množstvo energie na požadovanú oblasť tukového tkaniva. Ultrazvukové vlny sú koncentrované do jedného bodu. Spôsobujú **porušenie tukových buniek** a vylúčenie triglyceridov. Tukové bunky sú prirodzenou cestou – lymfatickým systémom odvedené a vylúčené z organizmu. Ultrazvuková lipolýza je určená pre všetkých, ktorí si chcú vyformovať postavu, zbaviť sa tukových buniek a celulitídy.

## **Využitie kozmetického ultrazvuku**

- Vpravovanie účinných látok
- Čistenie pleti
- Omladzujúce anti – age ošetrovanie
- Regeneračné a rejuveniačné ošetrovania
- Anti akné program
- Odstraňovaniu tukových buniek
- Odstraňovanie celulitídy

### **Aké prípravky sú vhodné na ošetrovanie ultrazvukom?**

Ultrazvuk sa zle šíri vzduchom a stráca silu. Pri aplikácií sa obvykle používa kontaktný gél, ako prostriedok na **zlepšenie prenosu kmitov**. Môže byť použité pleťové mlieko alebo voda, ale prenos kmitov do pokožky je **menej účinný**.

Pri **ultrazvukovom ošetrovaní** sa používajú primárne prípravky priamo **určené na odstraňovaný problém** – gél s kapsaicínom na odstraňovanie celulitídy, na špecifické problémy (akné), gély na odstraňovanie vrások..