



FUTBALOVÝ KRÚŽOK

vedúci krúžku. Mgr. Marcel Vaľo

Šport je neoddeliteľnou súčasťou nášho existovania na tomto svete, pohyb a lokomócia sú jedny zo základných prejavov ľudského života.

Futbalový krúžok je venovaný žiakom, ktorí sú pohybovo nadaní, ale aj tým menej nadaným.

Rozvíjajú silu, rýchlosť, vytrvalosť, obratnosť, koordináciu. Učia sa tímovej spolupatričnosti a tomu, že jednotlivec v kolektívnom športe veľa nedosiahne, a že jeden od druhého sú závislí. Rozvíjajú svoje mentálne myslenie, správne rozhodovanie sa a riešenie situácií, pri ktorých je dôležité rýchle rozhodnutie sa.

Žiaci trénujú na rôznych povrchoch v rôznych klimatických podmienkach. V jeseni a jari v priestoroch školy, kde využívame trávnatú plochu a asfaltové ihrisko, v chladnejších mesiacoch využívame športovú halu,

Súčasťou krúžku je aj meranie síl s inými školami, kde si žiaci porovnávajú svoje schopnosti, ako aj získavajú nové skúsenosti a priateľstvá