

"Pomôžme si navzájom"

Časový harmonogram projektu: Jún – október 2010

Ciele projektu:

zlepšiť kvalitu života seniorov. Sprostredkovať komunikáciu s okolím a celkovo pozitívne vplyvať na túto cieľovú skupinu - zvyšovanie kvality života seniorov aj prostredníctvom zvyšovanie gramotnosti a zručností seniorov v oblasti práce s počítačom a s internetom, skrášľovacie kúry. Aktivity sú zamerané aj na vlastnú sebarealizáciu seniorov po odchode z pracovného prostredia a nástupe do dôchodku, využitie ich životných skúseností, vedomostí a zručností. Dať im pocítiť že nie sú zbytoční. Vytvoriť priestor pre dialóg medzi mladou generáciou a staršou generáciou v postproduktívnom veku. Seniori sa budú realizovať ako lektori a predajú tak svoje skúsenosti mladším generáciám. Môžu odovzdať svoje „šediny“ mladej generácii.

Cieľové skupiny:

- seniori z Domova dôchodcov na Holého ulici v Michalovciach.

Konkrétne aktivity projektu:

- ☞ Beseda s Mgr. Ďaďovským ku knihe „Život nevyjadriš jednou vetou“
- ☞ Poskytovanie kaderníckych a kozmetických služieb
- ☞ Rozvíjanie zručnosti seniorov pri práci s počítačom a internetom
- ☞ Prezentácia - „Moderné nástroje platenia“ ako sa nedať oklamať
- ☞ Odborná prezentácia žiačkami – poradenská služba „Ako sa starať o starnúcu pleť a vlasy“
- ☞ Pečenie a varenie podľa zozbieraných receptov od starých mám
- ☞ Vystúpenie „Na večurkoch“ spojené s občerstvením pripraveného podľa receptov od starých materi

Dôkazom našich splnených cieľov očakávaní boli slová vďaky, slzy v očiach starších ale hlavne spontánnosť, s akou sa všetci zapájali do programu, spoločne spievali piesne a spomínali na mladosť. Snáď najdojímavejšie bola pre našich žiakov osobná návšteva chorých a odovzdávanie kvetín – „ešte nás nikto nenavštívil a nepriniesol nám kvety a koláče až na izbu“ budú dlho znieť našim žiakom v ušiach. Ešte v DD sa pýtali žiaci: „Kedy prídeme zase?“

Do projektu sa zapojilo 50 študentov a 10 zamestnancov našej CSOŠ. Svojim projektom sme oslovili 178 seniorov.

Osoba zodpovedná za projekt: Ing. Javorská Jozefína

Realizátori projektu: Žiaci odboru kaderník, kozmetička, kuchár, zlatník a pedagogickí pracovníci - Mgr. S. Perhačová, Bc. B. Hriciková, Bc. D. Palajová, Mgr. Z. Ondovčinová a Ing. Javorská